

ประชาสัมพันธ์สื่อรณรงค์ป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด

ด้วยกระทรวงมหาดไทยแจ้งว่าคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลในฐานะคณะกรรมการ
อำนวยการโครงการเครือข่ายสุขภาพมารดาและทารกเพื่อ ครอบครัวไทย ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระ
พระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมารร่วมกับกระทรวงมหาดไทยได้ดำเนินโครงการสร้างเสริม
สุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนดเพื่อขับเคลื่อนและบูรณาการการทำงานร่วมกันใน
ระบบส่งเสริมสุขภาพและดูแลรักษาหญิงตั้งครรภ์เพื่อลดอัตราการคลอดก่อนกำหนดของประเทศ
องค์การบริหารส่วนตำบลนาสะไมจึงขอประชาสัมพันธ์สื่อรณรงค์ป้องกัน ภาวะคลอดก่อนกำหนด
ใน ๔ ประเด็น ดังนี้

เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจแก่ประชาชนในพื้นที่ให้มีความตระหนักถึงอันตรายและการป้องกัน
ภาวะคลอดก่อนกำหนด

๑. อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด

๒. ฝากครรภ์ก่อนคลอดดีกว่า

๓. ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่

๔. สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

ด้วยความปรารถนาดีจาก องค์การบริหารส่วนตำบลนาสะไม อำเภอตระการพืชผล จังหวัด
อุบลราชธานี

www.nasamai-sao.go.th โทรศัพท์ ๐๔๕-๔๒๙-๕๖๑

ติดต่อขอรับบริการช่วยเหลือหญิงตั้งครรภ์ในพื้นที่ได้ที่เบอร์ ๐๔๕-๔๒๙-๕๖๑

หน่วยกู้ชีพ อบต.นาสะไม โทร. ๐๙๑-๖๕๕-๒๑๙๙ และ ๑๖๖๙

หรือสามารถแอดเข้ากลุ่มไลน์ : กลุ่มช่วยเหลือหญิงตั้งครรภ์ตำบลนาสะไม ได้ตามคิวอาร์โค้ด

ด้านล่าง



อันตรายจากการ คลอดก่อนกำหนด



ผลกระทบต่อแม่



เครียด



ซีมีเศร้า



ผลกระทบต่อลูก



ยังทำงานไม่สมบูรณ์

หายใจลำบาก

ขาดออกซิเจน

หยุดหายใจ

เลือดออก
ในโพรงสมอง

ฝากครรภ์เร็ว ปลอดภัยกว่า



กำหนดวันคลอดที่แน่นอน

ค้นหา และแก้ไขความเสี่ยง



แม่ที่มีความเสี่ยงควรฝากครรภ์
และคลอดในโรงพยาบาลที่มีหมอสตรีและหมอดูเด็กพร้อม



ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่



ซ้อนมอเตอร์ไซด์
หรือเดินทางไกล



ยืนนาน ทำงานหนัก
พักผ่อนไม่พอ



กลั้นปัสสาวะ



ระวังการมีเพศสัมพันธ์



1 วัน ก็มีความหมายต่อ
พัฒนาการของปอด หัวใจ และสมอง



สัญญาณเตือน คลอดก่อนกำหนด



ต้องรีบไปพบหมอกทันที

ท้องแข็ง ท้องบีบ



ปวดบั้นเอว

เจ็บหน่วงท้องน้อย



มีน้ำใส หรือเลือดออก
แม้ไม่เจ็บท้อง